



La obesidad es una enfermedad crónica, que afecta en España a uno de cada 5 adultos y uno de cada 10 niños y adolescentes.

Es un factor de riesgo fundamental para todas las enfermedades cardiovasculares y también para al menos 13 tipos de cánceres.

Afecta, sin duda, a la calidad de vida de quienes la padecen.

Es cruel desde el punto de vista social, porque ninguna otra enfermedad supone tanto estigma y rechazo hacia quien vive con ella.



**SEEN** SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN



## EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA

**DEL 4 AL 17 DE NOVIEMBRE DE 2024**  
SALA IV / PALACIO DEL CONDE LUNA  
PLAZA CONDE LUNA

**VISITAS GUIADAS: POR DIETISTAS-NUTRICIONISTAS.**

**HORARIO:** DE LUNES A VIERNES.  
GRUPOS ESCOLARES DE 10:00 A 14:00 H.  
PÚBLICO GENERAL DE 16:00 A 20:00 H.



+ INFO.  
[salubridadpublica@aytoleon.es](mailto:salubridadpublica@aytoleon.es)



# LITERATURA E IMAGEN DE LA OBESIDAD

## REFLEXIÓN PARA EL CAMBIO

**DEL 4 AL 17 DE NOVIEMBRE DE 2024**  
SALA IV  
**PALACIO DEL CONDE LUNA**  
PLAZA CONDE LUNA



La Alianza de Ciudades contra la Obesidad liderada por la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) a través del Área de Conocimiento de Obesidad, invita a participar a todas las ciudades españolas, para que adquieran compromisos específicos en la disminución del impacto de esta grave enfermedad.

#### Irene Bretón

Coordinadora del Área de Obesidad de SEEN

<https://www.seen.es/portal/alianza-obesidad>

Las imágenes son potentes transmisores de la realidad, por lo que pueden ser utilizadas para concienciar a nuestra sociedad de lo duro que es vivir con obesidad, una enfermedad compleja, crónica, recidivante y muy frecuente. Esta idea estaba presente cuando, en el año 2011, se realizó la primera convocatoria del Premio Fotográfico BAROS. Tras trece ediciones ininterrumpidas, aún queda mucho trabajo por hacer.

Toda imagen cuenta en la lucha dirigida a mejorar el abordaje de la obesidad. Y si las fotografías son armas, estas armas sí deben utilizarse.

#### Albert Lecube

Coordinador Premios Baros

[www.premiobaros.org](http://www.premiobaros.org)



En el año 2021 el Ayuntamiento de León se adhirió al "Manifiesto Alianza Ciudades Contra la Obesidad", promovido por la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, con el objetivo de motivar la aparición de propuestas que colaboren en la reducción de la tasa de obesidad y de las enfermedades con ellas se asocian, especialmente la diabetes mellitus tipo 2.

El Ayuntamiento de León tiene el compromiso de potenciar el conocimiento y atención de las causas y consecuencias de la obesidad, la educación alimentaria y la práctica de actividad física.

### ¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DE ESTA EXPOSICIÓN?

- Promover estilos de vida saludables entre los escolares y la población en general, que contribuyan a reducir las actuales preocupantes tasas de obesidad.
- Rechazar el estigma y la discriminación que sufren las personas con obesidad en los distintos ámbitos (social, sanitario, laboral, familiar, escolar, medios de comunicación...).
- Relacionar el estado de la salud con la buena alimentación y la actividad física, promoviendo la educación nutricional en el ámbito escolar, familiar y comunitario.
- Subrayar la importancia de la comunicación, la autoestima y la confianza en sí mismo.

### ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

- Alumnos con edades comprendidas entre 12 y 18 años pertenecientes a centros educativos del municipio de León.
- Estudiantes de la Universidad de León (ULE). Con especial interés en las Facultades de Educación, Enfermería, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFYDE).
- Usuarios de Centros de Acción Social, Centros de Salud de Atención Primaria, ámbito Hospitalario, asociaciones Sanitarias y público en general.

### PROGRAMA

DÍA 4 DE NOVIEMBRE DE 2024

Sala de Conferencias del Palacio Conde Luna.  
Plaza Conde Luna.

19:00 h / Acto inaugural

19:15 h / Conferencia

#### ¿ES LA OBESIDAD EL ESTIGMA DEL SIGLO XXI?

Javier Salvador Rodríguez

*Profesor titular Emérito de Endocrinología y Nutrición.  
Universidad de Navarra.*

20:00 h / Mesa redonda

#### OBESIDAD COMO ENFERMEDAD E IMPACTO EN LA SALUD DE LA POBLACIÓN

Albert Lecube

*Coordinador Premios BAROS.*

Irene Bretón

*Coordinadora Área Obesidad SEEN.*

Ignacio Bernabéu Morón

*Presidente SEEN.*

María Ballesteros Pomar

*Coordinadora Consejo Asesor del Área de Nutrición SEEN.*

María Rosario Martínez de Paz

*Jefa Servicio Comercio, Consumo, Salubridad y Mercados.  
Ayuntamiento de León.*

Luis Miguel García Copete

*Concejal de Desarrollo Urbano.  
Ayuntamiento de León.*