

MAY./NOV.  
2024

# Naturaleza escondida de Salamanca

ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

CALENDARIO  
DE

# Rutas



# Naturaleza escondida de Salamanca

- ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE -

MAY./NOV.  
2024

**Naturaleza escondida** es una propuesta de la Diputación de Salamanca para promocionar actividades al aire libre por lugares y rincones menos conocidos de la provincia de Salamanca.

Os proponemos realizar **nueve rutas de un día de duración** para descubrir paisajes espectaculares y rincones desconocidos por el gran público.

## » CALENDARIO DE RUTAS

## Rutas

RUTA	FECHA	LUGAR DE LA ACTIVIDAD	KM	MODALIDAD	DIFICULTAD (1-5)
01	19/05/2024	Asentadero-Bosque de los espejos (Sierra de Francia)	10,2	SENDERISMO	2
02	25/05/2024	De la cuna al sepulcro (Tierra de Peñaranda)	36	BTT	2
03	08/06/2024	Hoya Moros-Torreón-La Ceja-El Calvitero (Sierra de Béjar y Candelario)	14	MONTAÑISMO	4
04	16/06/2024	Ruta de las pedanías de Béjar (Sierra de Béjar y Candelario)	15	SENDERISMO	2
05	21/09/2024	Embalse de Iruña (El Bodón-El Sahugo-Fuenteguinaldo)	---	PIRAGÜISMO	3
06	28/09/2024	Ruta nocturna starlight (Ledesma)	6	SENDERISMO	3
07	13/10/2024	Por Las Arribes del Duero (Aldeadávila de la Ribera)	20	SENDERISMO DE MONTAÑA	3
08	27/10/2024	Ruta micológica: Montemayor del Río-El Cerro	9,6	SENDERISMO	2
09	10/11/2024	Integral Norte Sierra de Francia	22	SENDERISMO	4

### RUTA 01

ASENTADERO - BOSQUE DE LOS ESPEJOS (SIERRA DE FRANCIA)

SENDERISMO

El camino "Asentadero-Bosque de los espejos" es una de las cinco rutas que forman parte de la propuesta cultural y de turismo activo denominada Caminos de Arte en la Naturaleza. El sendero tiene un recorrido circular de 9,2 km. y transcurre **entre las localidades de San Martín del Castañar, Sequeros y Casas del Conde**. Durante el recorrido, podremos disfrutar de una convivencia muy singular que mantiene la naturaleza salvaje, el paisaje humanizado, la arquitectura tradicional y la incorporación de esculturas contemporáneas al aire libre en un ambiente de cuento fantástico presidido por un bosque donde se reflejan todas las imágenes.

### RUTA 02

DE LA CUNA AL SEPULCRO (TIERRA DE PEÑARANDA)

BTT

Aprovecharemos la movilidad de las bicicletas para recorrer parte del camino de peregrinación "De la cuna al sepulcro" que transcurre **entre las provincias de Ávila y Salamanca**. Transitaremos por la **comarca de Peñaranda** siguiendo las huellas de Santa Teresa y San Juan de la Cruz en su camino fundacional y de expansión del ideal carmelitano.



## RUTA 03 HOYA MOROS - TORREÓN - LA CEJA - EL CALVITERO (SIERRA DE BÉJAR Y CANDELARIO)

MONTANISMO

La Sierra de Béjar y Candelario forma parte del Sistema Central. El **Canchal de La Ceja** y el **Calvitero**, con más de 2.400 metros en las cumbres, son los picos más altos de este conjunto montañoso en la provincia de Salamanca. Ascenderemos estas cimas y nos adentraremos en sus lugares más recónditos como el **circo glaciar de Hoya Moros**. Una ruta de montaña apta para los más deportistas.

## RUTA 04 RUTA DE LAS PEDANÍAS DE BÉJAR (SIERRA DE BÉJAR Y CANDELARIO)

SENDERISMO

Iniciemos esta ruta circular de aproximadamente 15 km. en el **municipio de Candelario**. A lo largo del camino descubriremos dos unidades paisajísticas catalogadas dentro de la Reserva de la Biosfera de la **Sierra de Béjar y Francia: las presieras de Béjar y el valle de Sangusín**. Al norte de estos pequeños relieves, se sitúa el **valle del río Sangusín**, un paisaje de transición entre la llanura salmantina, la **presierra bejarana** y las primeras **estribaciones de la Sierra de Gata**.

## RUTA 05 EMBALSE DE IRUEÑA (EL BODÓN - EL SAHUGO - FUENTEGUINALDO)

PIRAGÜISMO

Un itinerario en piragua es una de las experiencias más atractivas y sensoriales del turismo activo. Nos permite contemplar el paisaje desde un prisma diferente, desde el lado que no puede disfrutar el caminante y así sumergirnos en él. En esta ocasión, lo haremos en el **embalse de Irueña**, cuyo nombre proviene de un castro celta cercano que visitaremos también en nuestra ruta.

## RUTA 06 RUTA NOCTURNA STARLIGHT (LEDESMIA)

SENDERISMO

Este año, queremos sorprenderos con una **ruta nocturna por la dehesa Ledesmina** y contemplar el maravilloso espectáculo de un cielo estrellado. Realizaremos un pequeño recorrido hasta llegar a un lugar limpio de contaminación lumínica y **con la ayuda de un guía starlight** conocer los secretos y la inmensidad de los cielos nocturnos.

## RUTA 07 POR LAS ARRIBES DEL DUERO (ALDEADÁVILA DE LA RIBERA)

SENDERISMO DE MONTAÑA

**Las Arribes del Duero** ofrecen uno de los paisajes más singulares y más desconocidos de la provincia. Su orografía, su microclima y un ecosistema propio son siempre un gran atractivo para visitar esta comarca. En esta ocasión, os proponemos un recorrido circular por los alrededores de **Aldeadávila de la Ribera** transitando por senderos y pistas que nos permitirán ver la **majestuosidad del río Duero** y la **biodiversidad de su cuenca**. El punto culminante de esta caminata serán las vistas desde el **mirador del Picón de Felipe**, que, además, esconde una triste y bella historia.

## RUTA 08 RUTA MICOLÓGICA: MONTEMAYOR DEL RÍO-EL CERRO

SENDERISMO

Esta ruta circular transcurre entre las **poblaciones de Montemayor del Río y El Cerro** en un entorno dominado por los bosques de robles y castaños en plena **Sierra de Béjar y Candelario**. Recorreremos un sendero micológico, de algo más de nueve kilómetros, que comienza en la **Cañada Real Soriana Occidental** y que nos permitirá con la ayuda de sus señales interpretativas adentrarnos en el extraordinario mundo de los hongos. En el último tramo del camino y en el **municipio de El Cerro** el protagonismo es para los castaños centenarios que de forma milagrosa se han conservado en este entorno privilegiado.

## RUTA 09 INTEGRAL NORTE SIERRA DE FRANCIA

SENDERISMO

Como propuesta final al programa de este año recorreremos gran **parte del norte de la Sierra de Francia**. Realizaremos una ruta en línea por senderos de pequeño recorrido que nos llevarán desde **Miranda del Castañar** a través de **Villanueva del Conde** y **San Martín del Castañar** hasta **La Alberca**. Al finalizar el recorrido, un autobús nos trasladará de nuevo hasta el punto de salida en **Miranda del Castañar**.

MAY./NOV.  
2024

Provincia de Salamanca

Rutas



### Normas para la edición NATURALEZA ESCONDIDA 2024

- 1.- El transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma independiente por parte de cada asistente.
- 2.- Las plazas, para las rutas, son limitadas. Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana en curso. Y se hará por riguroso orden de inscripción.
- 3.- Toda persona que se inscriba en la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad. Así como a llevar el material necesario que se indique en cada ruta.
- 4.- Este programa está dirigido a personas mayores de 16 años. Los menores de edad, tienen que ir acompañados por un tutor en todo momento.
- 5.- En las rutas familiares se permite la participación de niños y niñas de todas las edades, siempre que vayan acompañados de sus tutores.
- 6.- Todas las personas que se inscriben en este programa se comprometen a aceptar estas normas.



Para poder participar en estas actividades es necesario inscribirse previamente. Las inscripciones se abrirán los lunes anteriores a las rutas a las 10 de la mañana y se harán **por orden de inscripción en este enlace:**

<https://forms.gle/WNfoCfufo1FJSah59>



Si deseas más información de cada una de las rutas y quieres conocer las condiciones de inscripción debes consultar la siguiente dirección:

<https://www.naturalezaescondida.com>

### AVISO IMPORTANTE

La organización de actividades de senderismo, bicicleta de montaña, deportivas o turísticas, que atraviesen Zonas de Reserva del Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia y que discurren por senderos no señalizados por la Consejería de Fomento y Medio Ambiente, deberán solicitar el correspondiente permiso al Servicio Territorial de Medio Ambiente de Salamanca, según Ley 8/2000, de forma que pueda valorarse la compatibilidad de la actividad con la gestión del Parque Natural, de la Reserva Regional de Caza las Batuecas, de los Montes de Utilidad Pública y de la seguridad relacionada con incendios forestales.